

***Movimiento. Tecnología.  
Selectorizado.***

Hammer Strength extiende el mismo tipo de tecnología del movimiento revolucionario de los platos de sus máquinas al Motion Technology Selectorized™ (MTS) . Sólo Hammer Strength MTS incorpora la integridad biomecánica de la tecnología patentada Iso-Lateral® technology con la facilidad de empleo de las columnas de peso selectorizado.





## *Tecnología avanzada... creada para la simplicidad*

- Dual selectorized weight stacks conserva la integridad de la acción independiente del brazo o la pierna, permite a los usuarios obtener mayores resultados, y añade más variedad al entrenamiento de fuerza
- La tecnología Iso-Lateral® technology proporciona los arcos de movimiento convergentes y divergentes más suaves de la industria. Permite a los usuarios mover ambas extremidades al mismo tiempo, de una en una, alternativamente, o con diferentes pesos para cada una.
- Una breve y directa transición de la resistencia a través de un sistema transmisión por banda asegura rendimientos suave una durabilidad extra.
- La tecnología isolateral patentada replica los movimientos naturales del cuerpo y proporciona las mismas ventajas biomecánicas de las máquinas Hammer Strength plate-loaded.

CHEST PRESS



**DESARROLLADO:** Equipo diseñado para usuarios ligeramente más experimentados.



ISO-LATERAL  
**CHEST PRESS** MTSCP

- 68" W x 40" L x 77" H (173 cm x 102 cm x 196 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 765 lb (347 kg)



ISO-LATERAL  
**DECLINE PRESS** MTSDP

- 64" W x 39" L x 66" H (163 cm x 99 cm x 168 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 755 lb (342 kg)



ISO-LATERAL  
**INCLINE PRESS** MTSIP

- 68" W x 40" L x 77" H (173 cm x 102 cm x 196 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 765 lb (347 kg)



ISO-LATERAL  
**SHOULDER PRESS** MTSSP

- 62" W x 45" L x 54" H (158 cm x 114 cm x 137 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 746 lb (338 kg)



ISO-LATERAL  
**ROW** MTSRW

- 62" W x 51" L x 82" H (158 cm x 130 cm x 208 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 765 lb (347 kg)



ISO-LATERAL  
**HIGH ROW** MTSHR

- 72" W x 47" L x 77" H (183 cm x 119 cm x 196 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 780 lb (354 kg)



ISO-LATERAL  
**BICEPS CURL** MTSBC

- 58" W x 38" L x 59" H (147 cm x 97 cm x 150 cm)
- 100 lb (50 kg) cada columna
- Peso total: 520 lb (236 kg)



ISO-LATERAL  
**TRICEPS EXTENSION** MTSTE

- 52" W x 36" L x 60" H (132 cm x 91 cm x 152 cm)
- 100 lb (50 kg) cada columna
- Peso total: 580 lb (267 kg)



ISO-LATERAL  
**FRONT PULLDOWN** MTSFP

- 58" W x 48" L x 80" H (147 cm x 122 cm x 203 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 793 lb (360 kg)



**ABDOMINAL CRUNCH** MTSAB

- 39" W x 28" L x 56" H (99 cm x 71 cm x 142 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 530 lb (241 kg)



ISO-LATERAL  
**LEG EXTENSION** MTSLE

- 57" W x 48" L x 55" H (145 cm x 122 cm x 140 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 750 lb (341 kg)



ISO-LATERAL  
**KNEELING LEG CURL** MTSKC

- 56" W x 52" L x 54" H (142 cm x 132 cm x 137 cm)
- 150 lb (75 kg) cada columna
- Peso total: 730 lb (331 kg)



**V-SQUAT** MTSVS

- 31" W x 96" L x 79" H (79 cm x 244 cm x 201 cm)
- 390 lb (195 kg) cada columna
- Peso total: 750 lb (341 kg)

**COLORES DEL ARMazón**

NEGRO	PLATINO	BLANCO
AZUL HIELO METALIZADO	MEDIANOCHÉ METALIZADO	NIQUEL

**COLORES DE LA TAPICERÍA**

ROJO AMERICAN BEAUTY	AZUL CELESTE	NEGRO	ARÁNDANO	VERDE HUNTER
GRAFITO	AZUL REGIMIENTO	AZUL REAL	PIZARRA	TRIGO

- Los armazones de color negro, platino y blanco y todos los colores de la tapicería que se muestran son estándar. Los colores extra de los armazones (azul hielo metalizado, medianoche metalizado y níquel), y los colores personalizados del armazón y de la tapicería están disponibles con un recargo adicional.
- A las máquinas con armazones azul hielo metalizado, medianoche metalizado, níquel y platino se les aplica una segunda capa de barniz
- Los colores actuales del armazón y de la tapicería pueden diferir de las muestras de colores de las fotografías. Los colores personalizados supondrán un recargo adicional.

**ARMazón**

- Armazón fabricado con tubería de calibre 11 para maximizar la integridad estructural
- Cada armazón recibe un acabado con polvo electrostático para asegurar la máxima adhesión y resistencia

**COJÍN**

- Los cojines están moldeados con radios en los bordes para mayor comodidad

**ADJUSTMENTS**

- El mecanismo de rodillos en el ajuste del asiento ofrece un suave funcionamiento

**CARTELES DE INSTRUCCIONES**

- Las Instrucciones paso a paso muestran el uso correcto y los músculos que se entrenan

**CUBIERTA**

- Cubierta completa para la parte delantera y la trasera y fundas para las poleas

**COLUMNA DE PESAS Y BARRAS GUÍA**

- Pesas de acero sólido
- La pesa superior está provista de cojinetes autolubrificantes
- Un perno de selección de peso de 7/16" (1 cm) de diámetro se encaja en el sitio magnéticamente y está conectado a las placas para evitar posibles pérdidas

- Sistema de peso incremental

**CINTURONES Y CORREAS**

- El resistente sistema de cinturón asegura un movimiento suave y regular

**EMPUÑADURAS**

- Las empuñaduras son un componente de goma térmica extrudido no absorbente y resistente al desgaste
- Los puños están guardados con collares de aluminio que impiden que se deslicen durante su uso

**PLATAFORMAS PARA LOS PIES**

- Revestimiento por spray de polietileno para mayor resistencia contra los impactos, la corrosión y la abrasión

**GARANTÍA**

Garantía limitada de 10 años para el armazón estructural (no se incluye el revestimiento); cinco años para los bloques de cojines, poleas, pesas y guías; un año para los cinturones y empuñaduras; 90 días para la tapicería, resortes cinturones y demás piezas no especificadas. La garantía puede variar fuera de EE.UU. Para más información, póngase en contacto con Life Fitness.